

## PROVA DI PREPARAZIONE

AL CORSO F.I.C.K. PER ISTRUTTORI DI SECONDO LIVELLO  
DI ATTIVITA' PROMOZIONALI, AMATORIALI E DI TEMPO LIBERO  
INDIRIZZO SEA KAYAK E SURFSKI

**VENERDÌ, SABATO E DOMENICA 9 - 10 - 11 MAGGIO 2014**

**PALERMO - Sezione Lega Navale Palermo Arenella**

**ROMA - Associazione Tulku Canoe Roma**

**LAGO MAGGIORE (Cerro di Laveno) - Associazione Tatiyak**

### UNITA' DIDATTICA n.1

Area di disciplina	Didattica
Materia	La nuova guida alla formazione dei tecnici
Tempo dedicato	2 ore
Modalità di lezione	Lezione frontale teorica in aula
Docente	Vincenzo Stuppia (A) - Palermo Gianni Montagner (B) - Roma Tatiana Cappucci (A) e Mauro Ferro (C) - Lago Maggiore
Qualifica docente	(A) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare (B) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare - Allenatore Federale Acqua Piatta (C) Maestro Federale di Canoa da Mare

Obiettivo

**Introduzione del corso e sintetica presentazione della Nuova Guida alla Formazione FICK**

**Ringraziamento degli ospiti (struttura ospitante e suoi dirigenti)**

**Ringraziamento degli aspiranti istruttori presenti**

**Eventuale perfezionamento dell'iscrizione**

**Presentazione dei docenti**

**Presentazione degli allievi**

**Presentazione del corso:**

Il crescente interesse federale per il settore amatoriale ha portato alla ideazione, organizzazione e proposizione di un corso specifico per Tecnici FICK di Secondo Livello - Istruttori di attività promozionali, amatoriali e di tempo libero.

La Nuova Guida alla Formazione dei Tecnici della FICK elaborata dal Centro Studi Ricerca e Formazione prevede che i requisiti per la partecipazione al suddetto corso siano i seguenti:

a - essere in possesso del titolo di Tecnico di Base di primo livello da almeno un anno ed aver quindi maturato almeno 10 crediti formativi;

b - eccezionalmente, e solo se l'Ente in convenzione autorizzato ad organizzare prevede prove di preparazione ed un esame attitudinale di accesso, tale da comportare per durata e tipologia il rilascio di 10 crediti formativi, potranno essere ammessi in formazione i tesserati non in possesso della qualifica iniziale di Tecnico di Base.

La prova di preparazione è stata ideata proprio per consentire ai tesserati FICK di maturare le competenze, abilità e conoscenze necessarie per accedere al corso per Tecnici FICK di Secondo Livello - Istruttori di attività promozionali, amatoriali e di tempo libero.

La prova di preparazione ha la durata complessiva di 60 ore ed è articolata in più unità didattiche teorico pratiche tra loco interconnesse, strutturate in 30 ore di lezioni frontali e 30 ore di studio personale e/o formazione on-line (in perfetta analogia con quanto previsto dalla Nuova Guida alla Formazione per i Tecnici di Base di primo livello).

La frequenza alle lezioni frontali è obbligatoria: è consentita un'assenza massima del 25%, solo per giustificati motivi.

A conclusione della prova di preparazione, gli aspiranti istruttori ritenuti idonei potranno accedere al corso vero e proprio per Tecnici FICK di Secondo Livello - Istruttori di attività promozionali, amatoriali e di tempo libero.

Valutazione

**Presenza**

## **UNITA' DIDATTICA n.2**

Area di disciplina

**Specialità**

Materia

**Introduzione alle discipline di pagaia**

Tempo dedicato

**4 ore**

Modalità di lezione

**Lezione frontale teorica in aula**

Docente

**Vincenzo Stuppia (A) - Palermo**

**Gianni Montagner (B) - Roma**

**Tatiana Cappucci (A) e Mauro Ferro (C) - Lago Maggiore**

Qualifica docente

**(A) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare**

**(B) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare - Allenatore Federale Acqua Piatta**

**(C) Maestro Federale di Canoa da Mare**

Obiettivo

**Introduzione alle varie discipline di pagaia**

**Storia della canoa**

**Storia della canoa italiana**

**Evoluzione tecnica delle varie specialità (velocità, slalom, discesa, polo, maratona, disabili etc)**

**Attività turistico - amatoriali** (aspetti relazionali e studio delle principali caratteristiche degli ambienti naturali e di come praticare le discipline di pagaia turistico - amatoriali nel pieno rispetto dell'ambiente)

**Conoscenza delle caratteristiche della Canoa Kayak per disabili**

**Conoscenza elementare dei materiali e degli elementi costruttivi della canoa e delle pagaie**  
**La struttura FICK**

Valutazione

**Test orale ed eventuale discussione finale<sup>i</sup>**

### **UNITA' DIDATTICA n.3**

Area di disciplina

**Didattica**

Materia

**Aspetti elementari della didattica**

Tempo dedicato

**4 ore**

Modalità di lezione

**Lezione frontale teorica in aula**

Docente

**Vincenzo Stuppia (A) - Palermo**

**Gianni Montagner (B) - Roma**

**Tatiana Cappucci (A) e Mauro Ferro (C) - Lago Maggiore**

Qualifica docente

**(A) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare**

**(B) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare - Allenatore Federale Acqua Piatta**

**(C) Maestro Federale di Canoa da Mare**

Obiettivo	<p><b>La didattica riferita al soggetto</b> (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello sa valutare i requisiti minimi in funzione dell'oggetto dell'insegnamento e sa comunicare e relazionarsi con i singoli e con il gruppo)</p> <p><b>La didattica riferita all'oggetto dell'insegnamento</b> (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello sa utilizzare gli elementi base in funzione della situazione, con particolare riferimento alla progressione, alla progressività etc)</p> <p><b>La didattica riferita alle proprie azioni</b> (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello sa modificare il proprio comportamento e la propria operatività adeguando le proprie azioni)</p> <p><b>Le metodologie didattiche</b> (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello conosce e varia le metodologie didattiche in relazione alle situazioni e al gruppo)</p> <p><b>I mezzi e gli strumenti della didattica per la canoa</b> (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello conosce e sa utilizzare mezzi e strumenti adeguandoli alla situazione e alla tipologia degli allievi)</p> <p><b>Le procedure di avviamento e le progressioni didattiche</b> (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello gestisce ed organizza le esercitazioni con procedure idonee al gruppo, all'età degli allievi, ai loro requisiti e alle situazione)</p>
-----------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Valutazione	<b>Test orale ed eventuale discussione finale</b>
-------------	---------------------------------------------------

#### **UNITA' DIDATTICA n.4**

Area di disciplina	<b>Tecnica</b>
Materia	<b>Le tecniche della canoa</b>
Tempo dedicato	<b>8 ore</b>
Modalità di lezione	<b>Lezione frontale teorico-pratica in aula ed in acqua (soprattutto)</b>

Docente	<b>Vincenzo Stuppia (A) - Palermo</b> <b>Gianni Montagner (B) - Roma</b> <b>Tatiana Cappucci (A) e Mauro Ferro (C) - Lago Maggiore</b>
Qualifica docente	<b>(A) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare</b> <b>(B) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare - Allenatore Federale Acqua Piatta</b> <b>(C) Maestro Federale di Canoa da Mare</b>
Obiettivo	<b>La tecniche elementari di pagaiata e di sicurezza in canoa</b> L'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello deve sapere, saper fare e saper insegnare: <ul style="list-style-type: none"> <li>- modalità di salita e discesa</li> <li>- modalità di spostamento</li> <li>- modalità di controllo</li> <li>- modalità di direzione</li> <li>- modalità dell'uso della pagaia</li> <li>- aspetti elementari delle tecniche di pagaiata</li> <li>- procedure e comportamenti in caso di rovesciamento</li> <li>- recupero e svuotamento della canoa in caso di rovesciamento</li> <li>- conoscenza elementare delle principali problematiche legate alla pratica sportiva della canoa kayak per i disabili</li> </ul>
Valutazione	<b>Scheda individuale<sup>ii</sup></b> <b>Feedback collettivo ed individuale<sup>iii</sup></b>
<b>UNITA' DIDATTICA n.5</b>	
Area di disciplina	<b>Sicurezza</b>
Materia	<b>Gli elementi della prevenzione e della sicurezza in canoa</b>

Tempo dedicato	<b>8 ore</b>
Modalità di lezione	<b>Lezione frontale teorica e pratica in aula ed in acqua (soprattutto)</b>
Docente	<b>Vincenzo Stuppia (A) - Palermo Gianni Montagner (B) - Roma Tatiana Cappucci (A) e Mauro Ferro (C) - Lago Maggiore</b>
Qualifica docente	<b>(A) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare (B) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare - Allenatore Federale Acqua Piatta (C) Maestro Federale di Canoa da Mare</b>
Obiettivo	<b>Gli aspetti di prevenzione e la pratica sicura della canoa (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello sa organizzare ed applicare gli elementi di prevenzione per la pratica della canoa in sicurezza) Elementi di primo intervento (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello gestisce e sa applicare gli elementi di primo intervento in situazioni di emergenza) Elementi di primo soccorso (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello sa applicare le forme elementari di primo soccorso) La sicurezza nelle diverse specialità (l'aspirante Tecnico di base FICK di primo livello sa gestire il gruppo in sicurezza in situazioni differenti) La sicurezza degli adattamenti per la disabilità</b>
Valutazione	<b>Scheda individuale Feedback collettivo ed individuale</b>
<b>UNITA' DIDATTICA n.6</b> Area di disciplina	<b>Didattica</b>

Materia	<b>Valutazione finale</b>
Tempo dedicato	<b>4 ore</b>
Modalità di lezione	<b>Lezione frontale teorica in aula</b>
Docente	<b>Vincenzo Stuppia (A) - Palermo Gianni Montagner (B) - Roma Tatiana Cappucci (A) e Mauro Ferro (C) - Lago Maggiore</b>
Qualifica docente	<b>(A) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare (B) Maestri Formatori Federali di Canoa da Mare - Allenatore Federale Acqua Piatta (C) Maestro Federale di Canoa da Mare</b>
Obiettivo	<b>Verifica delle competenze pratiche acquisite in canoa Valutazione finale delle competenze teorico-pratiche degli aspiranti Tecnici Federali</b>
Valutazione	<b>Presenza</b>

---

<sup>i</sup> **Test orale ed eventuale discussione finale:** al fine di chiarire ogni eventuale residua perplessità degli aspiranti Tecnici di Base FICK di primo livello in merito alle loro competenze ed al loro ruolo federale.

<sup>ii</sup> **Scheda individuale:** la scheda è redatta dai docenti di disciplina sulle singole competenze acquisite e/o affinate dall'aspirante Tecnici di Base FICK di primo livello nel corso delle sessioni di lavoro.

<sup>iii</sup> **Feedback collettivo ed individuale:** il commento finale è elaborato dai docenti per valutare lo svolgimento delle lezioni frontali teorico/pratiche, in un costante confronto costruttivo con gli aspiranti Tecnici di Base FICK di primo livello.